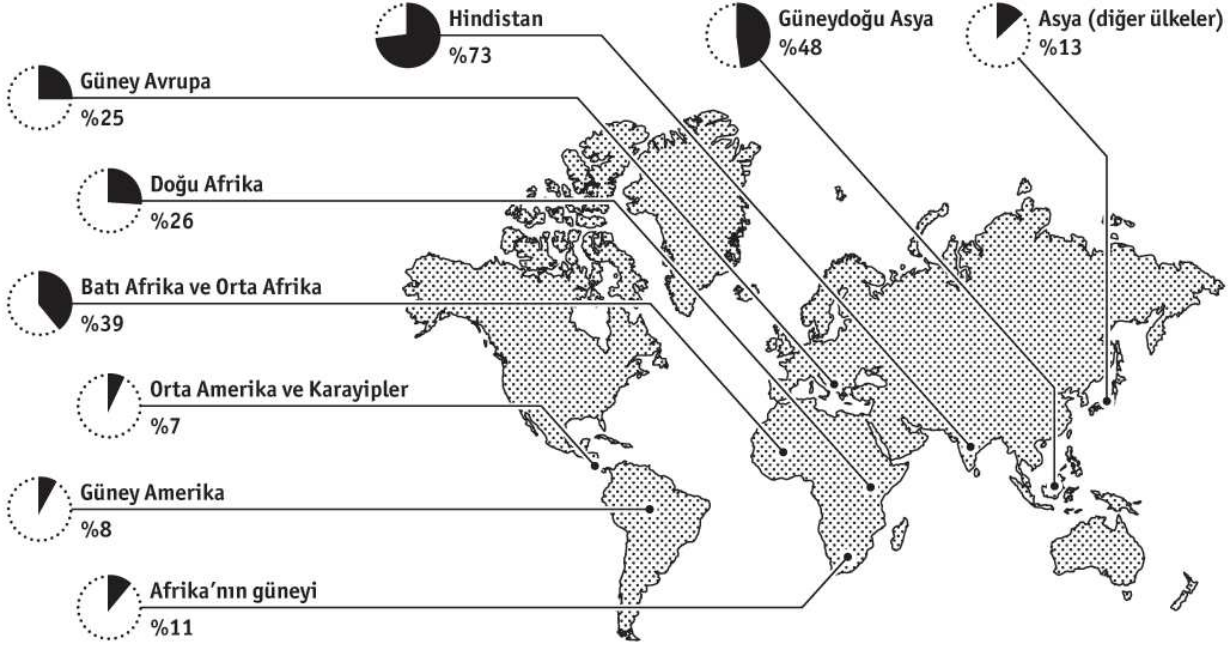


Seyahatten Almanya'ya geri dönen kişilerde çoklu ilaç dirençli patojenlerin yerleşme oranı (GSBL oluşturan E.coli)

Lubbert, C., et al., Colonization with extended-spectrum beta-lactamase-producing and carbapenemase-producing Enterobacteriaceae in international travelers returning to Germany. Int J Med Microbiol, 2015, 305(1): p. 148-56.



Çoklu ilaç dirençli patojenler (MRP) ne anlama gelir?

Son yıllarda çoklu ilaç dirençli patojenlerin gelişmesi ve yayılması artmıştır. Kısa adı MRP olan çoklu ilaç dirençli patojenler, bir enfeksiyonun tedavisinde kullanılan birkaç antibiyotige karşı direnç kazanmış bakterilerdir. Almanya'da toplumun yaklaşık %7'si bu tür bir dirençli patojenin taşıyıcısıdır. Örneğin Hindistan ve Güneydoğu Asya gibi bazı ülke ve bölgelerde çoklu ilaç dirençli patojenler çok yaygındır. Bu ülkelerde dirençli bir patojenin bulaşma riski çok yüksektir. Ön Asya, Kuzey Afrika veya Güneydoğu Avrupa gibi bölgelerde özellikle sağlık tesislerine yapılan ziyaretler sonrasında MRP'nin bulaşma riski çok yüksektir.

İlaç tedavisi gerekli midir?

Normal durumda ilaç tedavisi gerekli değildir ve tavsiye edilmez. Çoğu durumda patojenler, varlığından hiç haberdar dahi olunmadan en geç 6—12 ay sonra kendiliğinden kaybolur. Ancak dirençli patojenlerin başka kişilere bulaşma ihtimali de vardır. Bu, özellikle ağır hasta insanların (örn. hastanede yatma durumunda) söz konusu olduğu durumlarda sıkıntılı olabilir. Bu kişilerde ağır ve hayati tehlikeye yol açan enfeksiyonlar meydana gelebilir. Sizde bir enfeksiyon oluştu ve (örn. idrar yolları enfeksiyonu veya akciğer enfeksiyonu) özellikle de seyahatiniz esnasında sağlık hizmeti aldı iseniz (örn. hastanede yatma durumu) sizi tedavi eden doktorunuzu seyahatiniz ile ilgili bilgilendirmeniz gerekir.

Bu hasta bilgilendirme broşürü, Berlin'deki Robert Koch Enstitüsü'ne danışılarak hazırlanmıştır.

Seyahat esnasında çoklu ilaç dirençli patojenler nasıl bulaşır?

Patojenler, çoğu zaman seyahat ishaline neden olan patojenler ile birlikte kirliliğe veya yiyeceklerden veya ellerden bağırsaklara ulaşır. Dirençli patojenlerin kendisi çoğu zaman ishale neden olmaz. Bu patojenler, herhangi bir semptom göstermeksizin bağırsaklara yerleşirler. Bu durumda bakteri yerleşmesi ya da bakteri kolonizasyonundan bahsedilir. Seyahat ishalinin meydana gelmesi ve buna bağlı olarak antibiyotik kullanımı, bakterilerin yerleşme riskini artıracak bir risk de taşıyabilir. Sağlıklı insanlar için bu patojenlerin yerleşmesi bir sorun teşkil etmez. Zira bu dirençli patojen çoğu zaman hastalığa yol açmaz. Ancak özellikle bağırsıklığı zayıf veya ağır hasta kişilerde enfeksiyonlan tetikleyici bir unsur olabilir.

Bilinmesi gerekenler

- Onlem alma: MRP'nin yüzde yüz önlenmesinin bir garantisi yoktur, ancak risk azaltılabilir. Bu konuda önemli bir husus da, genel hijyen önlemlerinin alınması ve seyahatlerde gıda maddeleri hijyenine ciddi önem verilmesidir.
- Sizde bir enfeksiyonun meydana geldiği tespit edilir veya hastaneye yatma durumu söz konusu olur ise sizi tedavi eden doktoru önceden yaptığımız seyahatler hakkında (özellikle seyahat ettiğiniz ülkelerde hastanede kaldı iseniz) mutlaka bilgilendirmeniz gerekir. Bu şekilde bağırsaklara dirençli bir patojenin yerleşmiş olması ihtimali göz önünde bulundurulabilir. Bu konu, hem uygun antibiyotik seçimi hem de hastanede diğer hastaların korunması açısından önem taşır.