



Kulak ağrısı nedir?

Kulak ağrısının birçok nedeni olabilir. Ancak bir soğuk algınlığı (diğer adıyla gribal enfeksiyon) sırasında görülürse özellikle orta kulak söz konusudur. Orta kulak ve geniz arasında bir bağlantı kanalı bulunuyor ve bu, mukoza ile kaplı östaki borusudur. Orta kulağın kendisi de mukoza ile kaplıdır ve işitme kemiklerini içerir. Dış kulak ve orta kulak arasında kulak zarı bulunuyor. Çocuklarda genellikle orta kulak iltihabı tek taraflı şiddetli kulak ağrısı ve genellikle ateşle birlikte görülürken, gençlerde ve yetişkinlerde ise bu şikayetler daha hafiftir.

Orta kulak iltihaplanması kendini nasıl gösterir?

Orta kulak iltihaplanması özellikle çocuklarda çok sık görülür, ancak gençlerde ve yetişkinlerde de görülebilir. Aniden ortaya çıkan şiddetli kulak ağrıları, bununla birlikte işitme bozuklukları, akut orta kulak iltihaplanmasının an belirtisidir. Buna ek olarak Hırçnlık, ateş, baş dönmesi ve genel sağlık durumunda kısıtlılık gibi tipik semptomlar da görülür. Bazen kulak zarındaki küçük bir yırtıktan dolayı kulaktan dışarı irin akar. Oluşan küçük delik normalden kendiliğinden kapanır. Bakteri söz konusu olsa bile görülen beş orta kulak iltihaplarından dördü antibiyotik alınmadan gayet iyi iyileşir. Ortalama hastalık süresi yedi gündür.

Soğuk algınlığında kulak ağrısı nasıl oluşur?

Bir soğuk algınlığında solunum yollarındaki mukozalara virüsler yayılır ve bir iltihaplanma reaksiyonuna neden olur. Bu iltihaplanma, geniz ve orta kulak arasındaki bağlantı kanalını, yani östaki borusunu da etkileyebilir, bu nedenle de bu kanal şişerek kapanır. Bu nedenle oluşan basınç ve mukozadaki iltihaplanma da kulak ağrısına neden olur. Orta kulakta oluşan salgılar akıp gidemez ve birikir. Eğer burada bakteri yayılırsa bakteriyel orta kulak iltihaplanması meydana gelebilir.

Kulak ağrısında ne yapılmalı?

Rahatsız edici basınç ve ağrı varsa, şişikliği indiren burun damlaları bu şikayetleri azaltabilir. Bu sayede östaki borusundaki mukozadaki şişlik de iner ve orta kulaktaki basınç azalır. Ancak burun damlalarının bir orta kulak iltihaplanmasının tedavisindeki etki bilimsel araştırmalarla kanıtlanmamıştır. Bu hastalık bunun dışında sağlıklı olan yetişkinlerde genellikle sadece semptomatik olarak ağrı kesicilerle, korunarak ve yeterli miktarda sıvı alınarak tedavi edilebilir. Sıcak kulak sargısı da yine ağrıları azaltır. Eğer şikayetler birkaç gün sonra da iyileşmediyse antibiyotik gerekebilir. Çocuklar için bu metinde yer almayan başka tedavi kuralları geçerlidir!