



Uşüttünüz mü? Bilmeniz gerekenler

Yine mi üşüttünüz? Sorun değil, ne de olsa bu çok normal. Çünkü soğuk algınlıkları oldukça yaygındır ve doktor ziyaretlerinin en sık nedenlerindedir. Tıp uzmanları tarafından genellikle gribal enfeksiyon olarak da adlandırılan soğuk algınlıkları, solunum yollarındaki akut bir enfeksiyondur. Solunum yolları, insanın ilk etapta aklına gelenden çok daha fazla organ içeriyor. Bunlar, ağız, burun ve kulağa giden üstaki borusunu içeren geniz ile birlikte kafatası kemiğine kadar uzanan buruna bağlı burun yan boşlukları, bademcikler, gırtlak, nefes borusu ve bronşlardır. Bu nedenle de bir soğuk algınlığı, hastadan hastaya göre değişen çok çeşitli şikayetlere neden olabilir. Kimisinde boğaz ağrısı ve burun akıntısı öne çıkarken, kimisinde belki sert bir öksürük, bazılarında ise ses kısıklığı ve kulak ağrısı görülür. Bunlara bir de baş ağrısı, bitkinlik ve ateş gibi genel hastalık belirtileri de eklenir.

Hastalığın solunum yollarının hangi bölümünde oluştuğuna bağlı olarak farklı teşhisler konabilir, ancak bunların tümü soğuk algınlığı hastalıklarının bütünlüğüne dahildir:

- Nezle (Rhinitis),
- Burun yan boşluğu iltihabı (Sinusitis),
- Orta kulak iltihabı (Otitis media),
- Gırtlak iltihabı (Laryngitis),
- Yutak iltihabı (Pharyngitis),
- Bademcik iltihabı (Tonsillitis),
- Bronşit (Bronchitis).

Soğuk algınlıkları büyük oranda virüsler nedeniyle meydana gelir. Virüsler solunum yollarındaki mukozalara saldırır ve burada bu şikayetlere yol açan bir iltihaplanma reaksiyonuna neden olur. Antibiyotikler hayat kurtarabilen çok önemli ilaçlardır. Örneğin akciğer iltihabı gibi bakterilerin neden olduğu enfeksiyonlarda çok iyi etki gösterirler. Ancak antibiyotikler virüslere karşı yeterli olmaz. Bu nedenle de normal bir soğuk algınlığında antibiyotik alımı mantıklı değildir. Aynıısı, yine virüslerin neden olduğu gerçek grip için de geçerli. Kendinizi çok hasta hissetmeniz de antibiyotik tedavisinin bu durumda bir faydası olmaz. Sadece eğer soğuk algınlığına veya gribe ek olarak bakterilerin neden olduğu bir enfeksiyon söz konusu ise antibiyotik alımı gerekli olabilir. Hangi hastalığa sahip olduğunuzu, size neyin yardımcı olabileceğini ve neyin olamayacağını doktorunuz muayene sırasında tespit edecektir.

Her halükarda size bol şifalar diliyoruz!
Muayenehane ekibi

Unutmamak için ...

Doktorunuza sormak istedikleriniz buraya not edebilirsiniz:

.....

.....

.....

.....

.....

.....