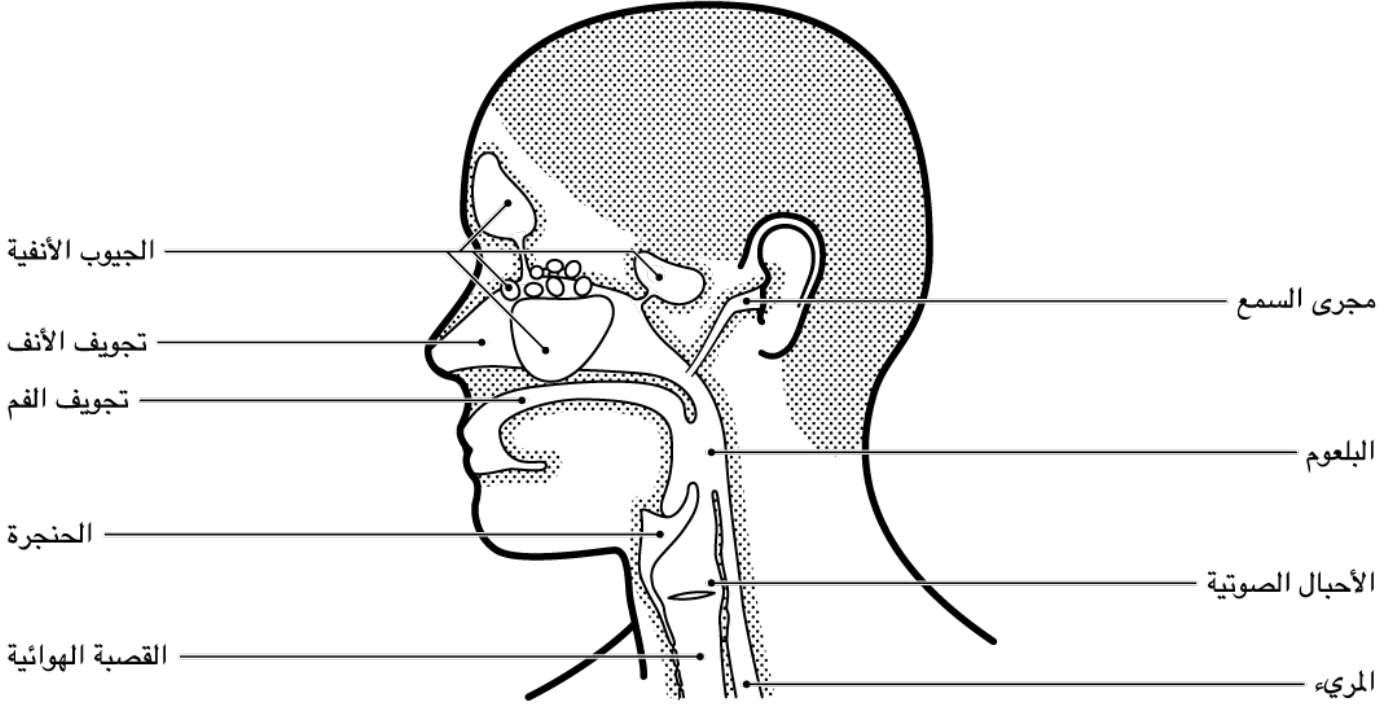


معلومات طبية للمرضى



نزلات البرد؟ ما يجب عليك معرفته

هل أصبت بالبرد؟ لا داعي للقلق، فهذا أمر طبيعي، فنزلات البرد من أكثر الأمراض انتشاراً وتعد من أكثر الأسباب المؤدية لمراجعة الطبيب. وتعد نزلات البرد الفيروسية نزلات البرد الفيروسية والإنفلونزا من الأمراض التي تصيب المسارات التنفسية، والتي تضم أجزاء من الجسم كثيرة، كالقلم والأنف والبلعوم وقناة استاكيوس الممتدة بين الأذن والبلعوم، وكذلك التجويفات الأنفية المرتبطة بالأنف والتي تصلها بعظام الجمجمة، كما أنها تضم أيضاً اللوزة الحنكية ولحمية الأنف والحنجرة والقصبة الهوائية والشعب الهوائية. لهذا فمن الممكن أن يكون لنزلات البرد أعراض كثيرة، والتي تختلف من مريض لآخر، فبعضهم يعاني من الصداع وسيلان الأنف، والآخر من السعال الشديد، وآخر يعاني من مشاكل في الصوت وآلام في الأذن، إلا أن الصداع والضعف العام والحمى يشكلون أعراضاً عامة لهذا المرض.

وعلى حسب القطاع التنفسي المصاب بالعدوى يتحدد التشخيص، إلا أنها في مجملها تدخل تحت مسمى نزلات البرد، وهي:

- الزكام
- التهاب الجيوب الأنفية
- التهاب الأذن الوسطى
- التهاب الحنجرة
- التهاب البلعوم
- التهاب اللوز
- التهاب الشعب الهوائية

لكي لا تنسى

يمكنك تدوين ملاحظتك هنا لمراجعة الطبيب فيها

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

غالباً ما تشكل الفيروسات السبب الرئيس للإصابة بنزلات البرد، حيث تقوم بمهاجمة الأغشية المخاطية المتواجدة في المسارات التنفسية، مما يخلف التهابات في تلك المسارات، والتي تنشأ على إثرها الأعراض والآلام. ويشكل المضاد الحيوي علاجاً مهماً لإنقاذ الحياة، وله تأثير فعال في العدوى البكتيرية كالتهاب الرئتين على سبيل المثال، إلا أنه ليس له تأثير فعال في العدوى الفيروسية، ولهذا فلن تجدي نفعاً في حالات نزلات البرد وكذلك في حالات الإنفلونزا الفيروسية. ولن يكون للمضادات الحيوية نفعاً، حتى وإن كنت مريضاً جداً، إلا أنه ينصح بها في حالات وجود عدوى بكتيرية بجانب العدوى الفيروسية لنزلات البرد أو للإنفلونزا.

يقرر طبيبك أو طبيبتك أثناء الكشف ما أصابكم من أمراض وما يمكنه مساعدتكم وما ليس كذلك.

نتمنى لكم على كل حال صحة جيدة!